

7 jours 7 messages



Jeu ludique

Pour les 4 à 8 ans

Chaque matin, une petite phrase pour commencer la journée heureux et confiant.

Matériel

- la fiche avec les 7 messages
- une paire de ciseaux
- un petit pot (bocal, pot de yaourt décoré...)
- un verre ou un petit pot à retourner par-dessus le message
- des crayons pour décorer le pot (facultatif)

Pour vous l'adulte

Ce jeu crée un repère simple et rassurant pour votre enfant.

Il prépare 7 petits messages positifs, les met dans un pot, puis en découvre un chaque matin.

Objectif : l'aider à se réveiller plus confiant, plus serein, plus joyeux, où qu'il soit.

Pour l'enfant

1. Découpe les 7 petits messages.
2. Plie-les et mets-les dans ton pot.
3. Chaque soir, choisis un message et cache-le sous un verre retourné.
4. Le matin, retourne ton verre et découvre ton message secret du jour.
5. Garde-le dans ta poche ou relis-le dans la journée quand tu veux te sentir bien.

Tu peux décorer ton pot comme tu veux : dessins, gommettes, couleurs...

C'est TON pot magique.

7 jours 7 messages



Jeu ludique

Pour les 4 à 8 ans

.....

Aujourd'hui, je suis fort comme Gus le cactus.



.....

Une belle surprise m'attend quelque part aujourd'hui.

.....

Aujourd'hui je suis courageux/courageuse :
j'ai déjà fait plein de choses difficiles.

.....

Il y a toujours quelqu'un pour m'aider si j'en ai besoin.

.....

7 jours 7 messages



Jeu ludique

Pour les 4 à 8 ans

.....

je sais faire plein de chose tout seul/toute seule



.....

Aujourd'hui, je suis fier/fière de moi.

.....

Aujourd'hui, je suis gentil/gentille avec moi et avec les autres.

Jeux gratuits Gus le cactus



Recevez régulièrement des jeux
gratuits de Gus le Cactus,
directement dans votre boîte mail.



Scannez-moi !